

HODNOTÍČÍ TABULKA TĚLESNÁ VÝCHOVA

třída	jméno a příjmení															
hodnocené činnosti		datum	popis činnosti		body											
					1.pololetí					2.pololetí						
nástup					2	1	0	-1	2	1	0	-1				
rozcvička					2	1	0	-1	2	1	0	-1				
organizátor, pořadatel, rozhodčí					2	1	0	-1	2	1	0	-1				
aktivita, snaha					5	3	0	-5	-10	-15	5	3	0	-5	-10	-15
teorie, referát					2	1	0	-1	2	1	0	-1				
chování					5	3	0	-5	-10	-15	5	3	0	-5	-10	-15
zapomínání (cvičebního úboru)					0, každé zapomenutí -1					0, každé zapomenutí -1						
sportovní kroužek					1	0				1	0					
školní kolo soutěže					1	0				1	0					
okreskové kolo soutěže					1	0				1	0					
okresní kolo soutěže					1	0				1	0					
krajské kolo soutěže					2	0				2	0					
celostátní kolo soutěže					5	0				5	0					
disciplína:		datum:	výkon:		body podle výkonnostní tabulky:											
sprint 60 metrů					3	2	1	0	-1	3	2	1	0	-1		
vytrvalost 1000 metrů					3	2	1	0	-1	3	2	1	0	-1		
skok daleký					3	2	1	0	-1	3	2	1	0	-1		
skok vysoký					3	2	1	0	-1	3	2	1	0	-1		
hod kriketovým míčkem					3	2	1	0	-1	3	2	1	0	-1		
hod granátem					3	2	1	0	-1	3	2	1	0	-1		
šplh					3	2	1	0	-1	3	2	1	0	-1		
hod medicinbalem vzad					1 0 -1					1 0 -1						
shyby					1 0 -1					1 0 -1						
švihadlo					1 0 -1					1 0 -1						
trojskok					1 0 -1					1 0 -1						
lehy-sedy					1 0 -1					1 0 -1						
kliky					1 0 -1					1 0 -1						
driblink					1 0 -1					1 0 -1						
míčové hry					1 0 -1					1 0 -1						
sportovní gymnastika					1 0 -1					1 0 -1						
umělecká gymnastika					1 0 -1					1 0 -1						
tanec					1 0 -1					1 0 -1						
aerobik					1 0 -1					1 0 -1						
posilovací aktivity					1 0 -1					1 0 -1						
turistika					1 0 -1					1 0 -1						
plavání (jen pro žáky 3. a 4. ročníku)										2 za každou lekci						
SOUČET BODŮ:		30	20	10	5											
ZNÁMKA:		1	2	3	4											

0 = necvičil po nemoci, nachlazení, pro bolest, úraz; **-1** = odmítl splnit úkol

Poznámky:

- Před hodinou TV jsou žáci povinni odkládat cenné věci a mobilní telefony na určené místo.
- Do hodin TV se žáci převlékají do sportovního oděvu. Obuv: cvičky, plátěné tenisky nebo botasky s podrážkou nezanechávající čáry, která neklouže, obuv na venkovní hřiště. Oděv: tričko určené jen pro TV s krátkým nebo dlouhým rukávem, šortky, krátké nebo dlouhé tepláky umožňující plný rozsah pohybu, sportovní bunda nebo mikina. Oděv volit s ohledem na okolní teplotu. Žáci si nosí úbor domů.
- Disciplíny, které se bodují podle výkonnostní tabulky: sprint, vytrvalost, hod míčkem (nebo granátem), skok daleký, skok vysoký, šplh. Žák je ohodnocen 3, 2, 1 nebo 0 body. Pokud žák vědomě odmítne splnit disciplínu, je mu 1 bod odečten. Hodnocení probíhá s ohledem na zdravotní stav žáků.
- Disciplíny školního desetiboje (přesný popis + video najdete na <http://www.sazkaolympijskyviceboj.cz/odznak-vsestrannosti/discipliny>), gymnastika, tanec a aerobik, turistika, posilování jsou hodnoceny 1 bodem za splnění. Pokud žák chybí, nebo cvik nezvládne, je hodnocen 0 body. Pokud žák vědomě odmítne splnit disciplínu, je mu 1 bod odečten. Hodnocení probíhá s ohledem na zdravotní stav žáků.
- Žák může získat plusové body za vedení nástupu, rozcvičky, pomoc při rozhodování a měření výkonů, za snahu, aktivitu a chování, teoretické znalosti, referát, účast ve sportovních kroužcích a soutěžích.
- Body se odečítají za zapomínání cvičebního úboru, neaktivní přístup a nevhodné chování

7. Převod bodů na známku probíhá vždy jen k pololetí (30 a více = 1; 20 – 29 bodů = 2; 10 – 19 bodů = 3; 5 – 9 bodů = 4; méně než 5 bodů = 5). Žák může být hodnocen z TV nedostatečnou, postupuje však bez opravných zkoušek do vyššího ročníku.

Ve čtvrtletí bude zveřejněn aktuální součet bodů.

8. Bodový systém je po dobrých zkušenostech využíván ve 3. až 9. ročníku. V 1. a 2. ročníku je po dohodě se zákonnými zástupci zachována klasifikace známkou.

9. Pokud je žák částečně uvolněn z TV, předkládá doporučení od lékaře třídnímu učiteli nebo učiteli TV. Pokud je žák uvolněn z TV na dobu delší než 3 měsíce **úplně**, žádá zákonný zástupce o uvolnění z TV paní ředitelku na tiskopisu, rovněž s předložením lékařského doporučení.

10. Pro žáky 3. a 4. ročníku jsou od 2. pololetí body přidělovány vzhledem k plaveckému výcvikovému kurzu (10 lekcí – každá lekce za aktivní účast 2 body, chování 5 bodů, aktivita 5 bodů)

11. Jakýkoliv dotaz nebo nejasnosti vysvětlíme telefonicky nebo osobně ve škole.

Bodové hodnocení atletika dívky

třída	body	60m	1000m	dálka	výška	míček	šplh
3.	3	11,6 a lépe	7:15 a lépe	220 a lépe	-	15 a lépe	16 a lépe
	2	11,7 – 12,5	7:16 – 8:30	219 – 190	-	14,9 – 12	16,1 – 18
	1	12,6 – 13,4	8:31 – 8:45	189 – 170	-	11,9 – 9	18,1 – vyšplhala
	0	13,5 a hůř	8:46 a hůř	169 a hůř	-	8,9 a hůř	nevyšplhala
4.	3	11,2 a lépe	7:00 a lépe	250 a lépe	75 a lépe	17 a lépe	14 a lépe
	2	11,3 – 12,1	7:01 – 8:15	249 – 210	70 – 65	16,9 – 13,0	14,1 – 16,0
	1	12,2 – 13,0	8:16 – 8:30	209 – 195	60 – 55	12,9 – 10	16,1 – vyšplhala
	0	13,1 a hůř	8:31 a hůř	194 a hůř	50 a hůř	9,9 a hůř	nevyšplhala
5.	3	10,8 a lépe	6:45 a lépe	270 a lépe	85 a lépe	19 a lépe	12 a lépe
	2	10,9 – 11,5	6:46 – 8:00	269 – 230	80 – 75	18,9 – 14,5	11,9–14
	1	11,6 – 12,4	8:01 – 8:15	231 – 219	70 – 65	14,4 – 11	14,1-vyšplhala
	0	12,5 a hůř	8:15 a hůř	218 a hůř	60 a hůř	10,9 a hůř	nevyšplhala
6.	3	10,4 a lépe	6:30 a lépe	300 a lépe	95 a lépe	21 a lépe	10 a lépe
	2	10,5 – 11,3	6:31 – 7:45	299 – 245	90 – 85	20,9 – 16,5	10,1–13
	1	11,4 – 12,1	7:46 – 8:00	244 – 229	80 – 75	16,4 – 12,5	13,1-vyšplhala
	0	12,2 a hůř	8:01 a hůř	228 a hůř	70 a hůř	12,4 a hůř	nevyšplhala
7.	3	10 a lépe	6:00 a lépe	310 a lépe	105 a lépe	24 a lépe	8 a lépe
	2	10,1 – 10,8	6:01 – 7:15	309 – 270	100 – 95	23,9 – 18,5	8,1–11,5
	1	10,9 – 11,5	7:16 – 7:55	269 – 249	90 – 85	18,4 – 16	11,6-vyšplhala
	0	11,6 a hůř	7:56 a hůř	248 a hůř	80 a hůř	15,9 a hůř	nevyšplhala
8.	3	9,8 a lépe	5:50 a lépe	330 a lépe	110 a lépe	26 a lépe	7,5 a lépe
	2	9,9 – 10,7	5:51 – 6:45	329 – 290	105 – 95	25,9 – 20	7,6–10,6
	1	10,8 – 11,3	6:46 – 7:50	289 – 269	90 – 85	19,9 – 17	10,7 a hůř
	0	11,4 a hůř	7:51 a hůř	268 a hůř	80 a hůř	16,9 a hůř	nevyšplhala
9.	3	9,5 a lépe	5:35 a lépe	340 a lépe	115 a lépe	28 a lépe	7 a lépe
	2	9,6 – 10,5	5:36 – 6:30	339 – 300	110 – 105	27,9 – 22	7,1–10,1
	1	10,6 – 11,2	6:31 – 7:45	299 – 279	100 – 95	21,9 – 19	10,2-vyšplhala
	0	11,3 a hůř	7:46 a hůř	278 a hůř	90 a hůř	18,9 a hůř	nevyšplhala

Bodové hodnocení atletika hoši

třída	body	60m	1000m	dálka	výška	míček	šplh
3.	3	11,4 a lépe	7:00 a lépe	230 a lépe	-	18 a lépe	12 a lépe
	2	11,5 – 12,3	7:01 – 8:15	229 – 200	-	17,9 – 14,0	12,1 – 14
	1	12,4 – 13,2	8:16 – 8:30	199 – 180	-	13,9 – 11	14,1 – vyšplhal
	0	13,3 – hůř	8:31 a hůř	179 a hůř	-	10,9 a hůř	nevyšplhal
4.	3	11,0 a lépe	6:45 a lépe	260 a lépe	85 a lépe	20 a lépe	10 a lépe
	2	11,1 – 11,8	6:46 – 8:00	259 – 220	80 – 75	19,9 – 16	10,1 – 13
	1	11,9 – 12,6	8:01 – 8:15	219 – 200	70 – 65	15,9 – 13	13,1 – vyšplhal
	0	12,7 a hůř	8:16 a hůř	199 a hůř	60 a hůř	12,9 a hůř	nevyšplhal
5.	3	10,5 a lépe	6:30 a lépe	290 a lépe	95 a lépe	25 a lépe	8 a lépe
	2	10,6 – 11,1	6:31 – 7:45	289 – 245	90 – 85	24,9 – 19	8,1–12,0
	1	11,2 – 12,0	7:46 – 8:00	244 – 229	80 – 75	18,9 – 15,5	12,1-vyšplhal
	0	12,1 a hůř	8:01 a hůř	228 a hůř	70 a hůř	15,4 a hůř	nevyšplhal
6.	3	10,0 a lépe	6:00 a lépe	320 a lépe	105 a lépe	30 a lépe	7,5 a lépe
	2	10,1 – 11,2	6:01 – 7:30	319 – 275	100 – 95	29,9 – 23	7,6–11,1
	1	11,3 – 11,7	7:31 – 7:50	274 – 259	90 – 85	22,9 – 17,5	11,2-vyšplhal
	0	11,8 a hůř	7:50 a hůř	258 a hůř	80 a hůř	17,4 a hůř	nevyšplhal
7.	3	9,4 a lépe	5:45 a lépe	330 a lépe	110 a lépe	34 a lépe	6,8 a lépe
	2	9,5 – 10,5	5:46 – 6:40	329 – 300	105 – 100	33,9 – 25	6,9–10
	1	10,6 – 11,3	6:41 – 7:25	299 – 279	95 – 90	24,9 – 19	10,1-vyšplhal
	0	11,4 a hůř	7:26 a hůř	278 a hůř	85 a hůř	18,9 a hůř	nevyšplhal
8.	3	9,2 a lépe	5:20 a lépe	350 a lépe	120 a lépe	36 a lépe	7,0 a lépe
	2	9,3 – 10,1	5:21 – 6:25	349 – 325	115 – 110	35,9 – 28	7,1–9,0
	1	10,2 – 10,9	6:26 – 7:10	324 – 299	105 – 95	27,9 – 22	9,1 a hůř
	0	11,0 a hůř	7:11 a hůř	298 a hůř	90 a hůř	19,9 a hůř	nevyšplhal
9.	3	9,0 a lépe	5:05 a lépe	380 a lépe	130 a lépe	40 a lépe	6,2 a lépe
	2	9,1 – 10,0	5:06–6:15	379 – 325	125 – 120	39,9 – 29	6,3–7,5
	1	10,1 – 10,7	6:16 – 7:05	324 – 309	115 – 105	28,9 – 24,5	7,6-vyšplhal
	0	10,8 a hůř	7:06 a hůř	308 a hůř	100 a hůř	24,4 a hůř	nevyšplhal